

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (22.04.2024 - 26.04.2024)

Pondělí 22.04.2024

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: brokolice, smetana (1a,7)

- 1. 120g Rozlétaný ptáček z vepřového masa, dušená rýže**
vepřové maso, okurka, vajíčko, mouka, slanina, rýže (1a,3,5,7,9)
- 2. 100g Mexické fazole, uzená pečeně, okurka**
složení: fazole, zelenina, uzené maso, okurka (1a,3,7,9,10)
- 3. 110g Smažené olomoucké tvarůžky, vařené brambory, tatarská omáčka**
Složení: tvarůžky, brambor, olej, tatarská omáčka (1a,3,5,7)
- 4. 350g Bulgurový salát s rajčaty, čerstvými bylinkami a krůtím masem**
bulgur, zelenina, rajčata, bylinky, krůtí maso (1a,3,5,7,9)

Úterý 23.04.2024

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenkou

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

- 1. 100g Švédské masové kuličky v rajske omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajska omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
- 2. 100g Zeleninový kuskus s krůtím masem**
kuskus, zelenina, krůtí maso, koření (1a,3,5,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurka**
složení: kuřecí maso, brambory, okurka (1,3,10)
- 4. 400g Cobbův salát s vejci, anglickou slaninou, kuřecím masem a zeleninou**
vejce, anglická slanina, kuřecí prsa, římský salát, hlávkový salát, rajčata, avokádo, sýr s modrou plísní, pažitka, zálivka:šalotka, vinný ocet, dijonská hořčice, olivový olej, sůl, pepř (3,4, 5, 7,9)

Středa 24.04.2024

Polévka: Kapustová s bramborami

zelenina, brambory, koření (1a,3,5)

- 1. 200g Pečené vepřové kolínko, dušené červené zelí, bramborové špalíčky**
vepřové maso z kolene s kostí, koření, zelí červené, bramborový špalíček (1a,3,5,7)
- 2. 120g Bucatini s omáčkou a mletým masem, sypané nivou**
bucatiny (makarony) těstoviny, gulášové koření, protlak, mleté vepřové maso, sůl, sýr niva (1a,3,5,7)
- 3. 100g Hovězí líčka na červeném víně, bramborová kaše**
hovězí líčka, červené víno, kořenová zelenina, bramborová kaše (1a,3,5,7)
- 4. 400g Salát s grilovaným kuřecím masem, zeleninou a plátky červené řepy, bylinkový dressing**
zelenina, sýr, kuřecí maso, červená řepa (1,3,5,7)

Čtvrtek 25.04.2024

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

- 1. 350g Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím**
složení: vepřové maso, zelí, halušky (1a,3,7,12)
- 2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami**
složení: jablka, tvaroh, rozinky (1,3,7)
- 3. 120g Grilovaný hermelín s anglickou slaninou, brusinkami a pestem, selské brambory**
hermelín, anglická slanina, brusinky, pesto, selské brambory (1a,3,5,7)
- 4. 400g Těstovinový salát s tuňákem, kukuřicí a hráškem**
těstoviny, tuňák, zelenina, kukuřice, hrášek, cibule, majonéza (1a,3,5,7)

Pátek 26.04.2024

Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: hrachová polévka, uzené maso (1a,6,9)

- 1. 120g Hamburská vepřová pečeně na smetaně, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, houskový knedlík, omáčka, smetana (1a,3,7,9)
- 2. 350g Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sypané sýrem, okurka**
složení: rýže, kuřecí maso, kari, okurka, sýr, zelenina (1,3,7,10)
- 3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip**
kuřecí maso, čerstvá zelenina, bramborové krokety, česnekový dip (1a,3,5,7)
- 4. 400g Mix trhaných salátů s tzatziky a kuřecím masem**

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz